



CONSEIL DE QUARTIER

SAINT-SACREMENT

Design urbain et le recours au transport actif des enfants du quartier Saint-Sacrement

Par Amir Ganjavie*

Bibliothèque du Conseil de quartier Saint-Sacrement

Collection « Résumé d'études sur le quartier »

Numéro 2 février 2012

Pertinence de l'étude

L'obésité favorise une grande variété de maladies chroniques et réduit l'espérance de vie.

Au Canada de 1981 à 1996

- Le nombre d'enfants atteints d'embonpoint (IMC supérieur à 25kg/m²) a doublé.
- Le nombre de ceux qui souffrent d'obésité (IMC supérieur à 30kg/m²) a triplé.
- Cette tendance se poursuit.

Une des solutions : la qualité de l'aménagement urbain pourrait augmenter le niveau de l'activité physique.

Méthodes et objectifs

Objectifs

1. Évaluer le rôle de la forme urbaine sur le recours au transport actif.
2. Identifier des pistes d'aménagement.

Méthodes d'évaluation

1. Observation directe des rues.
2. Analyse de réseaux de rue.
3. Observation de deux écoles primaires (nombre d'élèves qui circulent à pied, à vélo).



Photo : Amir Ganjavie

Observations à Saint-Sacrement

- Peu de voies pavées sont destinées à l'usage des vélos en 2009.
- Proportion acceptable de trottoirs
- Absence de mobilier urbain (bancs, support à bicyclette).
- Couverture d'arbres et niveau de variété satisfaisants.
- Une bonne dose de règlements pour diminuer le trafic.
- Les rues sont plus performantes pour la circulation automobile que le transport actif (marche ou vélo)
- Les élèves marchent plus souvent en groupes.
- Seulement 26% des élèves circulent à pied.
- La sécurité routière est un souci important pour les parents : ils ne permettent pas à leurs enfants de traverser les rues sans la présence d'un adulte.

Contexte de départ

Un nombre important de recherches aux États-Unis et en Australie ont démontré que la qualité de l'aménagement urbain est un des facteurs importants sur lequel il est possible d'intervenir pour améliorer la pratique de l'activité physique.

Littérature scientifique

- Les gens marchent plus si...
 - + Grande densité résidentielle.
 - + De mixité des usages du sol.
 - + De commerces et services urbains de bonne qualité.
 - + De sécurité urbaine et routière.
 - + De paysages urbains agréables.
 - + D'infrastructures de transport actif (trottoir, chaussée désignée, support à vélos, abreuvoirs etc.).
 - + D'intersections étroites.
- Les enfants marchent plus si...
 - + De présence de services de loisirs et de l'école.
 - + De sécurité.
 - + D'infrastructures de bonne qualité.
 - + De cul-de-sac.
 - D'intersections.

Recommandations

- Amélioration des réseaux cyclables et piétonniers.
- Augmentation de la sécurité.
- Découpage des gros îlots autour des écoles et lieux de loisirs.
- Sensibilisation des gens pour faire de l'activité physique.
- Implication continue des intervenants en faveur du transport actif.



Photo : Christophe Navel

Cette collection résume des études portant en partie ou en totalité sur le quartier St-Sacrement. Pour connaître l'intégrale de la présente recherche, consulter la référence ci-dessous.

Dans le présent résumé nous retenons seulement les éléments descriptifs du quartier Saint-Sacrement sans comparaison avec le quartier Lairet.

Roger Boileau, rédacteur et responsable de la collection.

* Source : Ganjavie, Amir (2009). *Comparaison du design urbain de deux quartiers de la ville de Québec selon une perspective de santé publique*. Essai de maîtrise en Aménagement du territoire et développement régional, Université Laval, 51 p.

Disponibilité : ① Bibliothèque Université Laval, (HT 390.5 UL 2009 G 197)
② Secrétariat du conseil de quartier Saint-Sacrement